YOGA

BACK TO THE ROOTS FEEL FREE

meet's Südtirol

recharge and relax

Deine Auszeit im unberührten Matschertal

15. – 21. Oktober 2022

www.backtotherootsfeelfree.de

Deine nachhaltige Reise für die Seele

Recharge and Relax im Almhotel Glieshof - dem magischen Ort für Naturliebhaber

Behütet von den majestätischen Riesen der Ötztaler Alpen liegt im Talschluss des Matschertals das Berghotel Glieshof. Ein idyllischer Ort, wie geschaffen, um in völliger Ruhe und Abgeschiedenheit in Südtirol die Natur zu erleben und zu sich selbst zu finden.
Deine WOHLTAT für KÖRPER und SEELE.

Genieße eine erholsame Woche im zauberhaften „Almhotel Glieshof“ mit Yoga, Meditationen und naturkundlichen Wanderungen

Komm mit uns nach Südtirol und gönn Dir
DEINE AUSZEIT VOM ALLTAG!

DEINE RECHARGE AND RELAX AUSZEIT IM ALMHOTEL GLIESHOF

* auf die Gruppe abgestimmtes Yoga - eine Mischung aus kraftvollen Bewegungen und intensivem Relax-Yoga mit Yogateacher Nicole
* Wanderungen mit Naturführerin Simone - lass Dich begeistern von der vielfältigen Südtiroler Natur
* meditiere mit uns unter freiem Himmel und atme die Stille und Ruhe der Natur
*Du unterstützt mit Deiner Reise ein Naturschutzprojekt vom Naturschutzbund Österreich - nähere Infos auf meiner Website

295.-

zuzüglich Anreise und Hotelkosten
Infos per Mail an simone.elsner@gmx.net

BACK TO THE ROOTS
FEEL FREE

DEIN GASTGEBER VOR ORT

Im wunderschön gelegenem Almhotel Glieshof verbindet sich authentische Herzlichkeit und gelebte Gastfreundschaft mit modernem Wohnkomfort. Freue Dich auf eine unberührte Landschaft und Traumruhe - ein idealer Ort für
Deine recharge und relax-Zeit!
Lass Dich verwöhnen von besten Südtiroler Köstlichkeiten - ein Genuss für Körper und Seele!

Mehr Infos zu Deinem Gastgeber findest Du hier:
https://www.glieshof.it/de

Infos zu Nicole und ihrem Yogaangebot
https://nomind.rocks

Infos zu Simone und Buchungen
https://backtotherootsfeelfree.de

Unterstützer vom
Naturschutzbund Österreich

natur
schutz
bund

Yoga und Naturkundliche Wanderungen

13

FILM NEGATIVE

13 A

FILM NEGATIVE

14

14 A

Jetzt buchen unter

www.backtotherootsfeelfree.de